JÁTÉK
SZABADON FELHASZNÁLHATÓ ESZKÖZÖKKEL
OTTHON

A gyerekek tele vannak játékötletekkel... Íme néhány dolog, amivel segíthetjük őket:

Játsszunk egyszerű tárgyakkal. Néhány mindennapos tárgy tökéletesen megteszi. Kendők, sálak, dobozok, kartonhengerek, befőttesüveg teteje, gombok, fakanalak. Adhatunk egyéb dolgokat is: spárgát, parafadugógót, gemkapcsokat amikkel kombinálni tudják az egyest tárgyakat.

Biztosítsunk teret a játékra otthon. Nem feltétlenül kell nagy tér, vagy egy egész szoba. Ha valami törékeny tárgyunk van, amit nem szeretnénk veszélyeztetni, azt tegyük el az útból. Ha túl sok a gyerekjáték, pakoljunk el belőle valamennyit.

Teremtsünk időt a játékra. Ahelyett, hogy rengeteg programot zsúfolnánk a napba, néha csak hagyjunk időt és teret a magától kialakuló játéknak. Nem baj az sem, ha a gyerek egy rövid ideig unatkozik. Ha gyerekünk szeretne bevonni minket, időnként játsszunk vele. A közös játék és nevetés erősíteni fogja a kapcsolatunkat.

Figyeljük és ismerjük meg őket. Engedjük, hogy úgy játszanak, ahogy nekik tetszik, ebből sokat megtudunk az érdeklődésükről, és hogy mi foglalkoztatja őket leginkább. A kisebbeket felügyeljük játék közben, de ha jól elfoglalják magukat és biztonságban vannak, akkor távolabbról kísérhetjük figyelemmel őket.

Lazítsunk, adjunk teret a rendetlen, maszatos és zajos játéknak. A szabad játék gyakran rendetlenséggel, maszattal, zajjal jár és kaotikusnak tűnhet. Biztosítsunk olyan játékteret, amiben mindenki örömét leli. Tegyünk le egy régi lepedőt, újságpapírt, vagy ponyvát, ha nem szeretnénk, hogy a padló koszos legyen. Használhatunk szappanos vizet, jégkockákat, sógyurmát. A gyerekek szívesen dobolnak lábasokon, kartondobozokon is, ez is örömet fog nekik okozn

Menjünk szabad térre. Ha van kertünk, vagy a közelben valami zöld terület ahová ki tudunk menni, az a legjobb. A gyerekek nagyszerűen fognak játszani a természetben található dolgokkal: botokkal, levelekkel, virágokkal. Ösztönzik őket a tereptárgyak, igyekszenek kihívásokat találni. A zajos, maszatos játék is a felnőttek számára könnyebb lehet kültéren.

Mondjuk el, mennyire klasszak látjuk őket! Osszuk meg, hogy mit figyeltünk meg, mi érdekli őket, mivel foglalkoznak szívesen. A figyelmünk nagyon jól fog esni a gyerekeknek, elismerve és szeretve érzik magukat tőle.

Az Európai Unió társfinanszírozásával

Az Európai Bizottság által e kiadvány elkészítéséhez nyújtott támogatás nem jelenti a tartalom jóváhagyását, amely kizárólag a szerzők véleményét tükrözi, és a Bizottság nem tehető felelőssé a benne foglalt információk bármilyen felhasználásáért.